

# KOALA'NEWS

ÉDITION 1<sup>ER</sup> ET 2<sup>ÈME</sup>  
TRIMESTRE 2019

## Koala

Association pour l'accueil  
familial de jour

**Région Arve et Lac**

47, route de Mon-Idée

1226 Thônex

koalageneve@swissonline.ch

### Réception & téléphone

Tél. 022.349.30.66

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9H00 – 12H30

### Coordination des placements

Daniela Mugnaio

Patrizia Tartaglione

Sabina Blanchut

### Comptabilité

Daniela Mugnaio

### Paiements, facturation, statistiques

Christiane Bianco

### Animations, formations

Patrizia Tartaglione

Sabina Blanchut

### Direction, gestion, projets

Sabina Blanchut

## Le billet du Président

### 2019 signe le renouveau de Koala

Je suis particulièrement ravi d'ouvrir cette première newsletter de Koala que nous avons décidé de réactiver afin de vous informer régulièrement du quotidien de votre association.

Cette dernière veut être le trait d'union entre vous, accueillantes et parents placeurs et nous, association Koala.

2017 et 2018 ont été riches en émotions ! Nous avons travaillé de manière constructive avec les magistrats des communes Arve et Lac et plus particulièrement avec une délégation de 4 représentants pour porter à terme le projet d'engagement des accueillantes.

Toutes les parties étaient intimement convaincues de réussir ce challenge important. Malheureusement la dure réalité des chiffres a stoppé notre élan. Cependant, nous sommes tous persuadés que tôt ou tard l'engagement verra le jour.

Ce début d'année 2019 a été marqué par notre Pasta Party réclamée, à juste titre, par nos accueillantes. Le succès a été au rendez-vous.

Nous souhaitons renouveler ces moments festifs régulièrement. Ainsi, nous avons déjà programmé un pique-nique canadien au mois de juin pour nos accueillantes et leurs familles. Nous voulons aussi organiser un événement pour les parents placeurs afin qu'ils soient mieux "intégrés" dans la vie de Koala.

Enfin je vous rappelle que notre assemblée générale aura lieu le 16 avril 2019. Celle-ci permettra la transition entre l'ancien et le nouveau mode de fonctionnement de l'association.

Je ne pourrai pas terminer ce billet sans remercier tout d'abord, nos accueillantes, mais également nos communes qui nous soutiennent depuis toujours, le comité qui travaille sans compter, et enfin les membres du bureau qui se plient en quatre pour trouver des solutions pas toujours évidentes et font tout pour tous vous satisfaire.

Fausto Tartaglione, Président

## L'agenda

**Assemblée générale** le 16 avril 2019  
à la salle du restaurant scolaire  
Adrien Jeandin à Thônex à 20h00

**Point contact** le 7 mai 2019 à la  
Résidence Floraire à Chêne-Bourg  
De 20h00 à 22h00

**Pique nique canadien** des  
accueillantes familiales et leur  
famille en juin 2019 (à définir)

## L'évènement marquant



### Pasta party le 12 février 2019

C'est avec un grand plaisir que nous avons pu organiser cette soirée conviviale. Plus de la moitié des accueillantes familiales collaborant avec Koala, ont participé avec enthousiasme à ce repas qui s'est déroulé au Restaurant des 3 Communes à Thônex. Pour celles qui n'ont pas pu se libérer à cette occasion, ce n'est que partie remise !

### Ateliers diététiques

En février dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mademoiselle Alexandra Fustier, qui suit une formation en diététique.

Alexandra a pu se rendre au domicile de trois accueillantes de notre secteur, afin de proposer aux enfants accueillis, des ateliers sous forme de jeux et de bricolages, en rapport avec l'alimentation.

Les enfants et les accueillantes ont apprécié ce moment de partage, et les enfants ont pu montrer fièrement à leurs parents ce qu'ils avaient appris.

Nous avons également pu organiser deux soirées interactives sur la diététique, réservées aux accueillantes, dont les thèmes étaient, « les glucides » et « les lipides ». Ces deux soirées ont également été très appréciées par les accueillantes, qui ont participé avec intérêt à ces présentations.

Nous envisageons de proposer d'autres soirées sur le thème de la diététique aux accueillantes intéressées, notamment sur la lecture des étiquettes des emballages des aliments.



### La recette, le bricolage etc...

#### Bricolage de Pâques



#### L'œuf ou le poussin

Très faciles à fabriquer même pour les tout petits, ces poussins ne requièrent que des emballages d'œufs, de la gouache, des plumes (ou pas), du papier cartonné et de la colle.

- Peignez vos emballages, superposez-les et collez-les.
- Fabriquez des becs orange et collez-les, dessinez les yeux, ajoutez une plume ou fabriquez-en une en papier cartonné. Et voilà!

### Divers

#### Astuces et trucs de Sabina

Pour retrouver un bien-être, pour apaiser une surcharge émotionnelle, je vous propose de tester une technique facile et accessible à toutes et à tous.

Cette technique en cinq étapes, se nomme « grounding » soit « mettre à terre ». Elle peut être une aide précieuse pour les enfants, pour les parents, pour les grands-parents et tous les amis.

1. Trouvez cinq choses que vous pouvez voir et nommez-les
2. Trouvez quatre choses que vous pouvez toucher et touchez-le
3. Trouvez trois choses que vous pouvez entendre et écoutez-les
4. Trouvez deux choses que vous pouvez sentir et sentez-les
5. Trouvez une chose que vous pouvez goûter et que vous aimez et goûtez-la

Cela implique de se concentrer, avec ses cinq sens, sur le monde qui vous entoure.

Se concentrer sur ses cinq sens aide le cerveau à se focaliser sur le monde tel qu'il est réellement, et non tel que vous pourriez l'imaginer.

Ces conseils peuvent aider à calmer votre cerveau dans n'importe quelle situation et peut être renouvelé à volonté afin de retrouver votre sérénité.

Pour les enfants cette technique est ludique et peut devenir un jeu de découverte de soi et du monde environnant.

### Et pour terminer...

Toute l'équipe Koala vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de Pâques .

Prochaine édition de la newsletter en juin 2019.