# KOA'NEWS

# ÉDITION 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2019

# Koala

Association pour l'accueil familial de jour

### Région Arve et Lac

47, route de Mon-Idée 1226 Thônex koalageneve@swissonline.ch

#### Réception & téléphone

Tél. 022.349.30.66 Lundi, mardi, jeudi, vendredi 9H00 – 12H30

#### **Coordination des placements**

Daniela Mugnaio Patrizia Tartaglione Sabina Blanchut

#### Comptabilité

Daniela Mugnaio

# Paiements, facturation, statistiques

Christiane Bianco

#### **Animations, formations**

Patrizia Tartaglione Sabina Blanchut

# Direction, gestion, projets

Sabina Blanchut

# Le billet du Secrétaire

#### Ma rencontre avec Koala

KOALA a d'abord été cette association qui nous a mis en contact avec Kathrin, qui allait devenir la « maman de jour » de notre petite fille. Mère elle-même de deux filles, habitant dans notre quartier, tout était réuni pour que cela se passe bien – si bien que nous lui avons aussi confié, deux ans plus tard, notre second enfant (un garçon, cette fois) ...

La vie étant ce qu'elle est, mon épouse a décidé d'arrêter de travailler (tout au moins pour un patron : il y avait largement de quoi faire à la maison). Séduite par l'état d'esprit de l'association KOALA (à laquelle en tant que parents placeurs nous avions régulièrement payé nos cotisations), elle a décidé qu'à son tour, elle allait rendre à d'autres familles le service que Kathrin nous avait rendu toutes ces années durant : elle est devenue à son tour «maman de jour » indépendante.

C'est ainsi que sont apparues dans notre foyers de jolies frimousses, pour quelques mois ou quelques années, tranches de vies que nos enfants ont partagées en plus de leurs jouets.

Une fois l'an, mon épouse avait « sa » soirée avec les autres mamans de jour de KOALA, à laquelle elle allait seule : il fallait bien quelqu'un à la maison pour surveiller le sommeil des enfants. Ceux-ci ayant grandi et l'assemblée générale se tenant à quelques pas de chez nous, je l'ai accompagnée une année... Depuis, je ne rate plus une seule assemblée!

Nos enfants étant majeurs, mon épouse n'est plus « accueillante familiale », j'ai été élu au Comité, ma fille est mère à son tour et, dans quelques temps, elle aura elle aussi besoin d'une solution de garde... KOALA ?

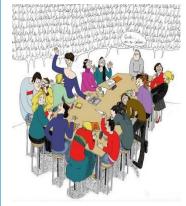
Alain Chappatte Secrétaire

# L'agenda

# **Pique nique canadien** des accueillantes familiales et leur famille le samedi 15 juin 2019 au Carnotzet à Puplinge, de 11h30 à 15h00

Le 21 juin Koala sera présent au Marché des 4 saison à Puplinge de 16h00 à 21h00

# L'évènement marquant



1er Koa'Point Contact le 7 mai 2019

Cette première soirée entre les accueillantes familiales, qui s'est déroulée à la Résidence Floraire à Chêne-Bourg, a été un franc succès. Les accueillantes présentes ont pu échanger leurs expériences et nous faire part de leurs envies de thèmes pour les futures rencontres. Nous espérons rencontrer celles qui n'ont pas pu être présentes, lors des prochaines réunions.

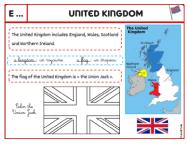
## Cours d'anglais

Depuis la rentrée scolaire 2018-2019, nous avons l'opportunité de collaborer avec Madame Donna Clarke, qui est enseignante d'anglais certifiée. Elle donne des cours d'anglais tous les mercredis pour les enfants de 4 à 9 ans, dans notre salle de formation à côté de nos bureaux, au 47, route de Mon Idée à Thônex.

Madame Clarke organise à Choulex pendant la période du 1<sup>er</sup> au 26 juillet 2019, du lundi au vendredi et de 8h30 à 12h00, un camp d'été d'une demi- journée pour les enfants de 4 à 9 ans. Le tarif est de Frs 200.00 par enfant pour 5 jours.

Si vous êtes intéressés, soit pour les cours d'anglais, soit pour le camp d'été, n'hésitez pas à contacter Madame Clarke au 079.842.55.92 ou 088.751.33.26 ou mail eslteacher.donna@gmail.com





# La recette, le bricolage etc...

# Bricolage pour l'été



#### Les animo'verres

Il suffit de quelques verres en plastique colorés (ou en papier que vous pouvez peindre), de papier cartonné, de la colle (ou agrafes)pour rassembler les verres.

- Rassemblez vos verres en rond et collez-les, ou agrafez-les.
- Fabriquez les ailes et la tête pour l'abeille et la coccinelle, les nageoires pour le poisson, dessinez ou peignez les yeux et la bouche, coller le tout sur le rond de verres Et voilà!

# Et pour terminer...

Toute l'équipe Koala vous souhaite d'ores et déjà de bonnes vacances d'été reposantes et ensoleillées .

Prochaine édition de la newsletter en septembre 2019.

### **Divers**

#### Astuces et trucs de Sabina

Une méditation pour les adultes et aussi pour les enfants...

Vous pouvez pratiquer, cet instant privilégié de détente vous-même ou transmettre aux enfants lorsque un ressenti d'insuffisance apparaît et que vous constatez de la dévalorisation.

- 1. S'asseoir, mettre une main sur le cœur, inspirer et expirer lentement 2 ou 3 fois ;
- Imaginer rejoindre la profondeur de son cœur, là où se trouve la petite graine d'amour et de compassion;
- 3. Répéter 3 ou 4 fois : « L'amour et la compassion m'habitent, je m'accepte totalement » ;
- 4. Puis revenir à la situation présente (avec plus de sérénité). Ou refaire plusieurs fois, si nécessaire.

Ma petite touche en plus en cas d'émotion de tristesse, de colère, de contrariété, de sentiment de culpabilité, de honte ou autres, de ne pas s'accepter totalement...

Je vous conseille, dans un premier temps de vous dire, « Je suis... triste, ou je suis... en colère, ou je suis... contrariée, ou j'ai... un sentiment de culpabilité, ou j'ai... honte etc. et se dire C'EST PLEINEMENT OK!

Ensuite, faire la méditation...Mesurer si l'intensité de sensation d'insuffisance et de la dévalorisation ont baissés et qu'une énergie plus positive s'est installée. Cet exercice permet d'identifier les ressentis et d'en prendre soin. Je vous souhaite un bel été magnifique et de vous accepter tels que vous êtes. Unique et pleinement heureux...Sabina